

# LÖPAR-PM: TGS 12

Här kommer information inför din medverkan i TGS 12 söndagen den 14:e augusti 2022.

## TID OCH PLATS

Start 14:30 vid Kullatorpet: <https://goo.gl/maps/skNuyndXo1EF4WPb8>

Mål vid Kullatorpet.

## PARKERING

Parkering finns ca 200 m från Kullatorpet: <https://goo.gl/maps/ndJivxtM4KnsyT6HA>. Om uppställningsytan är full hänvisas till grusvägen som leder fram till parkeringen.

## NUMMERLAPP

Nummerlapp hämtas i startområdet (Kullatorpet) senast kl. 14:00. Nummerlappen ska bäras på framsidan av kroppen (bröst eller lår). Den ska vara synlig under hela loppet.

## TIDTAGNING

Tidtagning sker med hjälp av SportIdent. (SI). SI-pinne hämtas vid nummerlappsutdelningen. SI-pinnen ska stämplas i mål och återlämnas därefter. För ej återlämnad SI-pinne debiteras 500 kronor.

## BANAN

Banan mäter 12,2 kilometer och 280 höjdmeter. Efter 1 km (markerad med blå flaggor) ansluter banan till de sista 11 km av TGS 50 och TGS 25. Där banan inte går på Skåneleden eller vid brister i Skåneledens markeringar, förstärker vi med gul markering i marken, orange flaggor eller orange pilar. Har du inte sett någon markering på länge kan det vara en idé att vända om och se om du valt fel väg

För karta och banprofil se: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-january-3-2022-10-59-am-6467c32> (från km 39 till km 51).

## MAXTID

Maxtid totalt: 3 timmar.

## VÄTSKA & ENERGI

Självserving med vatten efter 8 km.

I målgång serveras hamburgare.

## REGLER OCH SÄKERHET

Alla deltar på egen risk.

Det är förbjudet att skräpa ner under loppet. Allt som tas med vid start ska tas med tillbaka till målet eller slängas vid vätskekontrollerna. Vi uppmuntrar deltagarna att visa hänsyn till naturen.

Det är självklart och obligatoriskt att vid behov hjälpa andra löpare.

Stavar är inte tillåtna.

Rekommenderad utrustning: Mobiltelefon, vätska och energi. Kläder efter väder.

Om du behöver bryta eller behöver hjälp kontakta:

Fredrik på **0721-55 46 64** eller Laurent på **073-336 13 93**

Vi kommer att ha sjukvårdsväska vid mål för enklare omplåstring och lindning av stukade kroppsdelar. Vid hjälp på övrig plats ring telefonnummer enligt ovan. Vid akut sjukdom eller skada ring 112.

#### **TOALETT & DUSCH**

Toalett finns vid starten och i mål. Ingen möjlighet till dusch.

#### **PRISUTDELNING**

Prisutdelning sker ca kl. 16:00 vid målet.

Pris till första tre i dam- resp. herrklass.

#### **RESULTAT**

Tidtagningen sker med hjälp av SI-pinne som stämplas vid målgång. Liveresultat nås via QR-kod på din nummerlapp eller här <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=23508&lang=sv>. Resultatlista publiceras på hemsidan så fort vi hinner.

#### **FOTO**

Vi kommer ta bilder längs banan som kommer användas i våra sociala kanaler. Vill du inte vara med på bild, berätta det i samband med starten.