

LÖPAR-PM: TGS 50

Här kommer information inför din medverkan i TGS 50 söndagen den 14:e augusti 2022.

TID OCH PLATS

Start kl. 09:00 vid Årsjö skola: <https://goo.gl/maps/TQNpw8WTL6ieGrrT8>

Mål vid Kullatorpet: <https://goo.gl/maps/skNuyndXo1EF4WPb8>

PARKERING

Parkering finns ca 200 m från Kullatorpet: <https://goo.gl/maps/ndJivxtM4KnsyT6HA>. Om uppställningsytan är full hänvisas till grusvägen som leder fram till parkeringen.

Vid starten finns begränsat med parkeringsmöjlighet. Behöver du lämna en bil så ställ dig vid kanten, exempelvis här: <https://goo.gl/maps/7kLWSQAWv4jKeuV96>. Tänk på att lantbrukarna behöver kunna komma förbi.

NUMMERLAPP

Nummerlapp hämtas i startområdet (Årsjö) senast kl. 08:30. Nummerlappen ska bäras på framsidan av kroppen (bröst eller lår). Den ska vara synlig under hela loppet.

TIDTAGNING

Tidtagning sker med hjälp av SportIdent. (SI). SI-pinne hämtas vid nummerlappsutdelningen. SI-pinnen ska stämplas i mål och återlämnas därefter. För ej återlämnad SI-pinne debiteras 500 kronor.

BANAN

Banan mäter 50,8 kilometer och 973 höjdmeter.

Banan följer Skåneleden mellan kilometer 0-9,8 km, 14,4-43,6 km och från 50 km till mål. Här följer du Skåneledens orange markeringar. Där vi dragit annan väg, vid brister i Skåneledens markeringar samt där Skåneleden delas, förstärker vi med gul markering i marken, orange flaggor eller orange pilar. Har du inte sett någon markering på länge kan det vara en idé att vända om och se om du valt fel väg.

För karta och banprofil se: <https://www.alltrails.com/explore/map/map-january-3-2022-10-59-am-6467c32>

BUSSTRANSPORT

För att förenkla logistiken kommer det att finnas möjlighet att ta en buss från målet till starten på söndag morgon. Du parkerar i så fall din bil på parkeringen vid Kullatorpet (<https://goo.gl/maps/fHDYJNeGQmgsvLZz9>), och åker med bussen till start.

Bussen avgår 07:30 och inväntar inte. Se till att vara på plats i tid!

Bussresan kostar 120 kronor. Har du inte köpt biljett via din anmälan kan du senast den 11/8 köpa den i efterhand här: <https://www.sportstiming.dk/event/10161/shop>.

Antal platser är begränsat till 50 st. Om plats finns kvar på tävlingsdagen kan du köpa en plats i samband med avfärd och betala via Swish.

MAXTID

Repet dras i Blentarp (26 km) kl. 13:00 och Dörröd (39 km) kl. 15:15. Maxtid totalt: 8,5 timmar.

VÄTSKA & ENERGI

Vid 12 km finns ett energibord med vatten, bananer och sportdryck. Vid 26 km och 39 km finns ett buffébord med godsaker och vätska.

Självserving med vatten finns vid 6, 32 och 47 km.

Vattenkranar finns vid Sövdesjön (20 km) och vid Romeleåsens golfklubb (35 km).

I målgång serveras hamburgare.

REGLER OCH SÄKERHET

Alla deltar på egen risk.

Det är förbjudet att skräpa ner under loppet. Allt som tas med vid start ska tas med tillbaka till målet eller slängas vid vätskekontrollerna. Vi uppmanar deltagarna att visa hänsyn till naturen.

Det är självklart och obligatoriskt att vid behov hjälpa andra löpare.

Stavar är inte tillåtna.

Rekommenderad utrustning: Mobiltelefon, vätska och energi. Kläder efter väder.

Om du behöver bryta eller behöver hjälp kontakta:

Fredrik på **0721-55 46 64** eller Laurent på **073-336 13 93**

Vi kommer att ha sjukvårdsväska vid vätskekontrollerna för enklare omplåstring och lindning av stukade kroppsdelar. Vid hjälp på övrig plats ring telefonnummer enligt ovan. Vid akut sjukdom eller skada ring 112.

TOALETTER & DUSCH

Toalett finns vid 20 km (Sövdesjön) samt i mål. Ingen möjlighet till dusch.

Observera att toalett saknas vid starten. Möjlighet till "skogstolett" finns.

Tänk på att inte lämna papper efter dig.

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker ca kl. 15:00 vid målet.

Pris till första tre i dam- resp. herrklass.

RESULTAT

Tidtagningen sker med hjälp av SI-pinne som stämplas vid vätskestationerna samt i mål. Liveresultat nås via QR-kod på din nummerlapp eller här

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=23508&lang=sv>. Resultatlista publiceras på hemsidan så fort vi hinner.

FOTO

Vi kommer ta bilder längs banan som kommer användas i våra sociala kanaler. Vill du inte vara med på bild, berätta det i samband med starten.